

Утверждаю



Директор МАОУ СОШ № 2 г.Анива

Н.В. Щербуняева

«28» августа 2023 г.

**ДВАДЦАТИЧЕТЫРЕХ ДНЕВНОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ  
ГОРЯЧИХ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ  
УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ МАОУ СОШ № 2 Г. АНИВА**

Документ подписан электронной подписью.

Утверждаю

Директор МАОУ СОШ № 2 г. Анива

\_\_\_\_\_ Н.В. Щербуняева

«28» августа 2023 г.

**ДВАДЦАТИЧЕТЫРЕХ ДНЕВНОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ  
ГОРЯЧИХ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ  
УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ МАОУ СОШ № 2 Г. АНИВА**

Документ подписан электронной подписью.

Приём пищи/наименование блюда	Химический состав				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
	Нетто	Б., г	Ж., г	У., г	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>НЕДЕЛЯ ПЕРВАЯ</b>													
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>													
День 1													
Завтрак													
Масло сливочное (порциями)	15	0,12	10,87	0,2	99	—	—	60	—	3,6	0,01	—	0,03
Каша молочная жидкая	200	7,51	11,72	47,03	325	0,19	1,17	58	0,1	138,4	184,37	47,6	1,26
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	0,056	1,59	24,4	0,02	152,22	124,56	21,34	0,48
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	—	0,2	16	11	9	2,2
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	—	—	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	—	—	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<b>Всего:</b>	<b>615</b>	<b>19,36</b>	<b>27,63</b>	<b>115,46</b>	<b>794,1</b>	<b>0,446</b>	<b>12,76</b>	<b>142,4</b>	<b>1,67</b>	<b>339,22</b>	<b>442,44</b>	<b>117,94</b>	<b>6,92</b>
Обед													
Овощи свежие порциями	100	0,9	0,15	2,86	17	0,05	11,2	—	0,4	15,5	28	17	0,7
Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	98,4	8,74	83	0,04	8,54	—	1,92	39,78	43,68	20,9	0,98
Жаркое по-домашнему	200	18,51	20,67	18,95	337,14	0,26	32,4	—	0,94	42,82	334,38	65,48	4,96
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	0,016	0,73	—	—	32,48	23,44	17,46	0,7
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	—	—	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	—	—	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<b>Всего:</b>	<b>800</b>	<b>28,76</b>	<b>120,4</b>	<b>103,41</b>	<b>774,44</b>	<b>0,536</b>	<b>52,9</b>	<b>0</b>	<b>4,61</b>	<b>159,6</b>	<b>552</b>	<b>160,8</b>	<b>10,29</b>
<b>Итого за 1й день:</b>													
<b>Итого за 1й день:</b>	<b>1415</b>	<b>48,12</b>	<b>148</b>	<b>218,87</b>	<b>1568,5</b>	<b>0,982</b>	<b>65,6</b>	<b>142,4</b>	<b>6,28</b>	<b>498,8</b>	<b>994,44</b>	<b>278,8</b>	<b>17,21</b>

Документ подписан электронной подписью.

Приём пищи/наименование блюда	Нетто	Химический состав				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б., г	Ж., г	У., г	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>НЕДЕЛЯ ПЕРВАЯ</b>													
<b>ВТОРНИК</b>													
День 2													
Завтрак													
Овощи свежие порциями	100	0,9	0,15	2,86	17	0,05	11,2	–	0,4	15,5	28	17	0,7
Рис отварной	200	4,87	7,17	48,91	279,6	0,034	–	–	0,376	1,82	81,26	21,78	0,7
Котлета, рубленая из птицы	100	25,04	48,11	25,3	634,91	–	1,7	–	–	90,88	–	34,03	2,32
Соус красный основной	30	2,77	3,85	1,63	52,18	0,015	0,396	0,072	0,096	6,081	29,92	5,57	0,44
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	0,044	1,3	20	–	125,78	90	14	0,134
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	–	0,2	16	11	9	2,2
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<b>Всего:</b>	<b>830</b>	<b>44,4</b>	<b>63,46</b>	<b>145,3</b>	<b>1335,8</b>	<b>0,343</b>	<b>24,6</b>	<b>20,072</b>	<b>2,422</b>	<b>285,1</b>	<b>362,68</b>	<b>141,4</b>	<b>9,444</b>
Обед													
Салат из б/к	100	1,3	3,22	6,46	60,4	0,05	12,2	–	0,4	15,5	28	8,5	0,7
Суп картофельный с бобовыми	200	4,39	4,22	13,23	118,6	0,182	4,66	–	1,94	34,14	70,48	28,46	2,56
Гуляш из говядины	100	10,64	28,19	2,89	309	0,28	0,92	–	2,6	20	128,62	22,39	2,21
Картофельное пюре	200	4,13	12,21	23,98	230,48	0,19	23,73	66,67	0,32	55,54	116,04	36,53	1,37
Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6	–	0,9	–	–	14,18	–	5,14	0,95
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<b>Всего:</b>	<b>900</b>	<b>27,87</b>	<b>49,1</b>	<b>115,29</b>	<b>1037,6</b>	<b>0,872</b>	<b>42,4</b>	<b>66,67</b>	<b>6,61</b>	<b>168,4</b>	<b>465,64</b>	<b>141</b>	<b>10,74</b>
<b>Итого за 2й день:</b>													
	<b>1625/20</b>	<b>72,27</b>	<b>112,6</b>	<b>260,59</b>	<b>2373,4</b>	<b>1,215</b>	<b>67</b>	<b>86,742</b>	<b>9,032</b>	<b>453,4</b>	<b>828,32</b>	<b>282,4</b>	<b>20,18</b>

Документ подписан электронной подписью.

Приём пищи/наименование блюда	Химический состав				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
	Нетто	Б., г	Ж., г	У., г	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>НЕДЕЛЯ ПЕРВАЯ</b>													
<b>СРЕДА</b>													
<b>День 3</b>													
<b>Завтрак</b>													
Запеканка из творога со сгущ молоком	180/20	26,31	19,9	50,4	486	0,108	0,849	117	0,746	352,05	387,28	47,8	1,16
Сыр порциями	20	5,26	5,32	0	68,67	0,01	0,14	42	0,12	200	120	11	0,14
Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81	0,04	1,33	10	0	126,6	92,8	15,4	0,41
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	–	0,2	16	11	9	2,2
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<b>Всего:</b>	<b>615/20</b>	<b>40,74</b>	<b>28,07</b>	<b>116,95</b>	<b>887,17</b>	<b>0,358</b>	<b>12,3</b>	<b>169</b>	<b>2,416</b>	<b>723,7</b>	<b>733,58</b>	<b>123,2</b>	<b>6,86</b>
<b>Обед</b>													
Овощи свежие порциями	100	0,9	0,15	2,86	17	0,05	11,2	–	0,4	15,5	28	17	0,7
Суп картоф.с макаронными изделиями	200	2,696	2,384	12,552	115,2	–	4,864	–	–	25,2	–	19,04	0,8
Котлеты мясные	100	15	22	13,02	312,73	0,08	1,5	0,2	0,25	19,7	24,8	10,41	5,36
Рагу овощное	200	3,37	20,93	16,4	270,48	0,16	56,74	0,72	0,32	65	95,64	45,1	1,7
Соус красный основной	30	2,77	3,85	1,63	52,18	0,015	0,396	0,072	0,096	6,081	29,92	5,57	0,44
Компот из кураги	200	0,8	0,05	27,6	114,8	–	0,6	–	–	32,32	–	17,56	0,48
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<b>Всего:</b>	<b>930</b>	<b>32,79</b>	<b>50,46</b>	<b>114,91</b>	<b>1086,9</b>	<b>0,475</b>	<b>75,3</b>	<b>0,992</b>	<b>2,416</b>	<b>192,8</b>	<b>300,86</b>	<b>154,7</b>	<b>12,43</b>
<b>Итого за 3й день:</b>													
<b>Итого за 3й день:</b>	<b>1545/20</b>	<b>73,53</b>	<b>78,53</b>	<b>231,86</b>	<b>1974,1</b>	<b>0,833</b>	<b>87,6</b>	<b>169,992</b>	<b>4,832</b>	<b>916,5</b>	<b>1034,4</b>	<b>277,9</b>	<b>19,29</b>

Документ подписан электронной подписью.

Приём пищи/наименование блюда	Химический состав				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
	Нетто	Б., г	Ж., г	У., г	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>НЕДЕЛЯ ПЕРВАЯ</b>													
<b>ЧЕТВЕРГ</b>													
День 4													
Завтрак													
Овощи свежие порциями	100	0,9	0,15	2,86	17	0,05	11,2	–	0,4	15,5	28	17	0,7
Поджарка м/говядины	100	20,3	57,8	5,34	620	0,54	2,76	–	6,96	45,3	253,9	329,1	5,9
Макаронные изделия отварные	200	7,55	0,89	42,56	208,4	0,076	–	–	1,03	14,92	49,56	11,49	1,14
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	–	0,03	–	0	11,1	2,8	1,4	0,28
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	–	0,2	16	11	9	2,2
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<b>Всего:</b>	<b>800</b>	<b>36,47</b>	<b>60,36</b>	<b>116,41</b>	<b>1156,9</b>	<b>0,866</b>	<b>24</b>	<b>0</b>	<b>9,94</b>	<b>131,8</b>	<b>467,76</b>	<b>408</b>	<b>13,17</b>
Обед													
Салат из морской капусты	100	11,94	7,68	26,64	216,98	0,42	1	0,1	3,08	78,42	27,84	85,06	12,7
Суп с рыбными консервами	200	1,98	0,46	15,58	74,8	0,1	12,24	–	0,06	25,56	33,58	13,22	0,82
Ленивые голубцы	200	16,56	31,46	16,68	417,94	0,12	62,58	–	0,14	85,22	42,52	21,62	2,84
Кисель из концентрата	200	–	–	9,98	39,9	–	–	–	–	0,3	–	–	0,04
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<b>Всего:</b>	<b>800</b>	<b>37,73</b>	<b>40,7</b>	<b>109,73</b>	<b>954,12</b>	<b>0,81</b>	<b>75,8</b>	<b>0,1</b>	<b>4,63</b>	<b>218,5</b>	<b>226,44</b>	<b>159,9</b>	<b>19,35</b>
Итого за 4й день:													
<b>Итого за 4й день:</b>	<b>1600</b>	<b>74,2</b>	<b>101,1</b>	<b>226,14</b>	<b>2111</b>	<b>1,676</b>	<b>99,8</b>	<b>0,1</b>	<b>14,57</b>	<b>350,3</b>	<b>694,2</b>	<b>567,9</b>	<b>32,52</b>

Документ подписан электронной подписью.

Приём пищи/наименование блюда	Химический состав				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
	Нетто	Б., г	Ж., г	У., г	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>НЕДЕЛЯ ПЕРВАЯ</b>													
<b>ПЯТНИЦА</b>													
<b>День 5</b>													
<b>Завтрак</b>													
Фрикадельки мясные в соусе	100/50	15,98	20,98	20,14	338,18	0,09	0,54	33,19	4,85	64,62	160	25,75	9,64
Рис отварной	200	4,87	7,17	48,91	279,6	0,034	–	–	0,376	1,82	81,26	21,78	0,7
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	–	0,03	–	0	11,1	2,8	1,4	0,28
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	–	0,2	16	11	9	2,2
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<b>Всего:</b>	<b>600</b>	<b>28,57</b>	<b>29,67</b>	<b>134,7</b>	<b>929,28</b>	<b>0,324</b>	<b>10,6</b>	<b>33,19</b>	<b>6,776</b>	<b>122,5</b>	<b>377,56</b>	<b>97,93</b>	<b>15,77</b>
<b>Обед</b>													
Салат из б/к	100	1,3	3,22	6,46	60,4	0,05	12,2	–	0,4	15,5	28	8,5	0,7
Свекольник	200/10	2,02	3,48	13,4	93,32	0,007	1,732	–	0,013	5,392	5,985	2,59	0,15
Печень говяжья по-строгановски	100	13,25	11,23	3,52	185	0,2	8,45	57,82	3,44	33,24	239,32	17,47	5
Гречка отварная	200	11,06	11,94	49,82	350	0,26	–	50	0,62	32,99	262,94	175,65	5,91
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	0,016	0,73	–	–	32,48	23,44	17,46	0,7
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<b>Всего:</b>	<b>850/60</b>	<b>35,54</b>	<b>31,06</b>	<b>146,06</b>	<b>1026</b>	<b>0,703</b>	<b>23,1</b>	<b>107,82</b>	<b>5,823</b>	<b>148,6</b>	<b>682,19</b>	<b>261,7</b>	<b>15,41</b>
<b>Итого за 5й день</b>													
<b>Итого за 5й день</b>	<b>1680/60</b>	<b>64,11</b>	<b>60,73</b>	<b>280,76</b>	<b>1955,3</b>	<b>1,027</b>	<b>33,7</b>	<b>141,01</b>	<b>12,6</b>	<b>271,1</b>	<b>1059,7</b>	<b>359,6</b>	<b>31,18</b>

Документ подписан электронной подписью.

Приём пищи/наименование блюда	Химический состав				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
	Нетто	Б., г	Ж., г	У., г	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>НЕДЕЛЯ ПЕРВАЯ</b>													
<b>СУББОТА</b>													
День 6													
Завтрак													
Овощи свежие порциями	100	0,9	0,15	2,86	17	0,05	11,2	–	0,4	15,5	14	8,5	0,35
Птица отварная	100	23,48	25,82	0,48	328	0,04	2,36	98,2	1,02	56	8,35	20,38	1,9
Гречка отварная	200	11,06	11,94	49,82	350	0,26	–	50	0,62	32,99	262,94	175,65	5,91
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	–	0,2	16	11	9	2,2
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<b>Всего:</b>	<b>600</b>	<b>43,09</b>	<b>39,41</b>	<b>103,81</b>	<b>946,5</b>	<b>0,55</b>	<b>23,6</b>	<b>148,2</b>	<b>3,59</b>	<b>149,5</b>	<b>418,79</b>	<b>253,5</b>	<b>13,31</b>
Обед													
Салат из свеклы	100	2,82	12,02	16,52	185,6	0,034	13,3	–	5,4	70,92	81,26	41,4	2,64
Суп картофельный с клецками	200	2,84	3,67	15,03	115,4	0,084	4,6	16,84	1,3	26,72	57,78	20,28	0,94
Поджарка м/говядины	100	20,3	57,8	5,34	620	0,54	2,76	–	6,96	45,3	253,9	329,1	5,9
Картофельное пюре	200	4,13	12,21	23,98	230,48	0,19	23,73	66,67	0,32	55,54	116,04	36,53	1,37
Напиток из св. м ягоды	200	0,67	0,28	20,76	88,2	0,012	100	–	0,76	21,34	3,44	3,44	0,63
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<b>Всего:</b>	<b>900</b>	<b>38,01</b>	<b>87,08</b>	<b>122,48</b>	<b>1444,2</b>	<b>1,03</b>	<b>144</b>	<b>83,51</b>	<b>16,09</b>	<b>248,8</b>	<b>634,92</b>	<b>470,8</b>	<b>14,43</b>
Итого за 6й день:													
<b>Итого за 6й день:</b>	<b>1500</b>	<b>81,1</b>	<b>126,5</b>	<b>226,29</b>	<b>2390,7</b>	<b>1,58</b>	<b>168</b>	<b>231,71</b>	<b>19,68</b>	<b>398,3</b>	<b>1053,7</b>	<b>724,3</b>	<b>27,74</b>

Документ подписан электронной подписью.

Приём пищи/наименование блюда	Химический состав				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
	Нетто	Б., г	Ж., г	У., г	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>НЕДЕЛЯ ВТОРАЯ</b>													
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>													
День 7													
Завтрак													
Масло сливочное (порциями)	15	0,12	10,87	0,2	99	–	–	60	–	3,6	0,01	–	0,03
Каша молочная жидкая	200	7,51	11,72	47,03	325	0,19	1,17	58	0,1	138,4	184,37	47,6	1,26
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	–	0,03	–	–	11,1	2,8	1,4	0,28
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	–	0,2	16	11	9	2,2
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<b>Всего:</b>	<b>615</b>	<b>15,35</b>	<b>24,11</b>	<b>112,88</b>	<b>735,5</b>	<b>0,39</b>	<b>11,2</b>	<b>118</b>	<b>1,65</b>	<b>198,1</b>	<b>320,68</b>	<b>98</b>	<b>6,72</b>
Обед													
Овощи свежие порциями	100	0,9	0,15	2,86	17	0,05	11,2	–	0,4	15,5	14	8,5	0,35
Суп с морской капустой	200	8,18	8,26	18	182,02	0,06	8,26	–	0,08	15,34	46,2	32,44	2,6
Плов из мяса	200	21,98	22,52	34,69	429,33	0,08	1,707	–	3,67	18,97	266,85	52,39	3,53
Компот из кураги	200	0,78	0,05	27,63	114,8	–	0,6	–	–	32,32	–	17,56	0,48
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<b>Всего:</b>	<b>900/50</b>	<b>39,09</b>	<b>32,08</b>	<b>124,03</b>	<b>947,65</b>	<b>0,36</b>	<b>21,8</b>	<b>0</b>	<b>5,5</b>	<b>111,1</b>	<b>449,55</b>	<b>150,9</b>	<b>9,91</b>
Итого за 7й день:													
<b>Итого за 7й день:</b>	<b>1535/50</b>	<b>54,44</b>	<b>56,19</b>	<b>236,91</b>	<b>1683,2</b>	<b>0,75</b>	<b>33</b>	<b>118</b>	<b>7,15</b>	<b>309,2</b>	<b>770,23</b>	<b>248,9</b>	<b>16,63</b>

Документ подписан электронной подписью.

Приём пищи/наименование блюда	Химический состав				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
	Нетто	Б., г	Ж., г	У., г	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>НЕДЕЛЯ ВТОРАЯ</b>													
<b>ВТОРНИК</b>													
День 8													
Завтрак													
Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,11	334,4	0,08	0,224	115,2	1,07	295,2	202,08	20,32	1,23
Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	63	0,03	–	100	0,24	22	76,8	4,8	1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	–	0,03	–	–	11,1	2,8	1,4	0,28
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	–	0,2	16	11	9	2,2
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<b>Всего:</b>	<b>640</b>	<b>26,34</b>	<b>22,04</b>	<b>100,04</b>	<b>708,9</b>	<b>0,31</b>	<b>10,3</b>	<b>215,2</b>	<b>2,86</b>	<b>373,3</b>	<b>415,18</b>	<b>75,52</b>	<b>7,66</b>
Обед													
Овощи свежие порциями	100	0,9	0,15	2,86	17	0,05	11,2	–	0,4	15,5	14	8,5	0,35
Суп-лапша домашняя	200	2,05	2,22	12,55	87,2	0,074	4,86	–	1,16	23,6	46,18	19,04	0,8
Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	9,75	4,95	3,8	105	0,05	3,73	5,82	2,52	39,07	162,19	48,53	0,85
Рис отварной	200	4,87	7,17	48,91	279,6	0,034	–	–	0,376	1,82	81,26	21,78	0,7
Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6	–	0,9	–	–	14,18	–	5,14	0,95
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<b>Всего:</b>	<b>800</b>	<b>24,98</b>	<b>15,75</b>	<b>136,85</b>	<b>807,9</b>	<b>0,378</b>	<b>20,7</b>	<b>5,82</b>	<b>5,806</b>	<b>123,2</b>	<b>426,13</b>	<b>143</b>	<b>6,6</b>
Итого за 8й день:													
<b>Итого за 8й день:</b>	<b>1440</b>	<b>51,32</b>	<b>37,79</b>	<b>236,89</b>	<b>1516,8</b>	<b>0,688</b>	<b>30,9</b>	<b>221,02</b>	<b>8,666</b>	<b>496,5</b>	<b>841,31</b>	<b>218,5</b>	<b>14,26</b>

Документ подписан электронной подписью.

Приём пищи/наименование блюда	Нетто	Химический состав				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б., г	Ж., г	У., г	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>НЕДЕЛЯ ВТОРАЯ</b>													
<b>СРЕДА</b>													
<b>День 9</b>													
<b>Завтрак</b>													
Овощи свежие порциями	100	0,9	0,15	2,86	17	0,05	12,2	–	0,4	15,5	28	17	0,7
Жаркое по-домашнему	200	18,51	20,67	18,95	337,14	0,26	32,4	–	0,94	42,82	334,38	65,48	4,96
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	–	0,03	–	–	11,1	2,8	1,4	0,28
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	–	0,2	16	11	9	2,2
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<b>Всего:</b>	<b>800</b>	<b>7,72</b>	<b>1,52</b>	<b>65,65</b>	<b>665,64</b>	<b>0,51</b>	<b>54,6</b>	<b>0</b>	<b>2,89</b>	<b>114,4</b>	<b>498,68</b>	<b>132,9</b>	<b>11,09</b>
<b>Обед</b>													
Винегрет овощной	100	1,4	10,4	7,29	125,1	0,04	9,63	–	0,16	31,24	43,27	19,53	0,83
Рассольник "Ленинградский"	200	1,61	4,07	9,58	85,8	0,074	6,7	–	1,88	23,32	45,38	19,34	0,74
Фрикадельки мясные в соусе	100/50	15,98	20,98	20,14	338,18	0,09	0,54	33,19	4,85	64,62	160	25,75	9,64
Макаронные изделия отварные	200	7,55	0,89	42,56	208,4	0,076	–	–	1,03	14,92	49,56	11,49	1,14
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	0,016	0,73	–	–	32,48	23,44	17,46	0,7
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<b>Всего:</b>	<b>800</b>	<b>34,45</b>	<b>37,53</b>	<b>152,43</b>	<b>1094,8</b>	<b>0,466</b>	<b>17,6</b>	<b>33,19</b>	<b>9,27</b>	<b>195,6</b>	<b>444,15</b>	<b>133,6</b>	<b>16</b>
<b>Итого за 9й день:</b>													
	<b>1650/50</b>	<b>42,17</b>	<b>39,05</b>	<b>218,08</b>	<b>1760,4</b>	<b>0,976</b>	<b>72,2</b>	<b>33,19</b>	<b>12,16</b>	<b>310</b>	<b>942,83</b>	<b>266,5</b>	<b>27,09</b>

Документ подписан электронной подписью.

Приём пищи/наименование блюда	Нетто	Химический состав				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б., г	Ж., г	У., г	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>НЕДЕЛЯ ВТОРАЯ</b>													
<b>ЧЕТВЕРГ</b>													
<b>День 10</b>													
<b>Завтрак</b>													
Сыр порциями	20	5,26	5,32	0	68,67	0,01	0,14	42	0,12	200	120	11	0,14
Каша молочная жидкая	200	7,51	11,72	47,03	325	0,19	1,17	58	0,1	138,4	184,37	47,6	1,26
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	–	0,2	16	11	9	2,2
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	–	0,03	–	–	11,1	2,8	1,4	0,28
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<b>Всего:</b>	<b>620</b>	<b>20,49</b>	<b>18,56</b>	<b>112,68</b>	<b>705,17</b>	<b>0,4</b>	<b>11,3</b>	<b>100</b>	<b>1,77</b>	<b>394,5</b>	<b>440,67</b>	<b>109</b>	<b>6,83</b>
<b>Обед</b>													
Овощи свежие порциями	100	0,9	0,15	2,86	17	0,05	12,2	–	0,4	15,5	28	17	0,7
Суп с крупой	200	4,6	8,26	8,12	127,07	0,11	8,25	–	–	24	–	–	0,96
Тефтели мясные	100	7,46	8,29	9,44	142	0,05	0,41	33	0,001	23,65	83,14	16,5	0,68
Соус красный основной	30	2,77	3,85	1,63	52,18	0,015	0,396	0,072	0,096	6,081	29,92	5,57	0,44
Рагу овощное	200	3,37	20,93	16,4	270,48	0,16	56,74	0,72	0,32	65	95,64	45,1	1,7
Напиток из св.мороженных ягод	250	0,67	0,28	20,76	28,2	0,012	100	–	0,76	21,34	3,44	3,44	0,63
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<b>Всего:</b>	<b>980</b>	<b>27,02</b>	<b>42,86</b>	<b>100,06</b>	<b>841,43</b>	<b>0,567</b>	<b>178</b>	<b>33,792</b>	<b>2,927</b>	<b>184,6</b>	<b>362,64</b>	<b>127,6</b>	<b>8,06</b>
<b>Итого за 10й день:</b>													
	<b>1600</b>	<b>47,51</b>	<b>61,42</b>	<b>212,74</b>	<b>1546,6</b>	<b>0,967</b>	<b>189</b>	<b>133,792</b>	<b>4,697</b>	<b>579,1</b>	<b>803,31</b>	<b>236,6</b>	<b>14,89</b>

Документ подписан электронной подписью.

Приём пищи/наименование блюда	Нетто	Химический состав				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б., г	Ж., г	У., г	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>НЕДЕЛЯ ВТОРАЯ</b>													
<b>ПЯТНИЦА</b>													
<b>День 11</b>													
<b>Завтрак</b>													
Сыр порциями	20	5,26	5,32	–	68,67	0,01	0,14	42	0,12	200	120	11	0,14
Суп молочный	200	5,76	6,63	18,28	156	0,07	1,17	–	–	199,75	–	–	0,22
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	0,044	1,3	20	–	125,78	90	14	0,134
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	–	0,2	16	11	9	2,2
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<b>Всего:</b>	<b>620</b>	<b>21,84</b>	<b>16,13</b>	<b>84,88</b>	<b>576,77</b>	<b>0,324</b>	<b>12,6</b>	<b>62</b>	<b>1,67</b>	<b>570,50</b>	<b>343,5</b>	<b>74</b>	<b>5,644</b>
<b>Обед</b>													
Салат из свеклы	100	2,82	12,02	16,52	185,6	0,034	13,3	–	5,4	70,92	81,26	41,4	2,64
Щи из св.капусты	200	1,41	3,96	6,32	71,8	0,046	12,62	–	1,88	39,4	39,2	17,7	0,66
Макаронные изделия отварные	200	7,55	0,89	42,56	208,4	0,076	–	–	1,03	14,92	49,56	11,49	1,14
Гуляш из говядины	100	10,64	28,19	2,89	309	0,28	0,92	–	2,6	20	128,62	22,39	2,21
Компот из кураги	200	0,8	0,05	27,6	114,8	–	0,6	–	0	32,32	0	17,56	0,48
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<b>Всего:</b>	<b>900</b>	<b>30,47</b>	<b>46,21</b>	<b>136,74</b>	<b>1094,1</b>	<b>0,606</b>	<b>27,4</b>	<b>0</b>	<b>12,26</b>	<b>206,6</b>	<b>421,14</b>	<b>150,5</b>	<b>10,08</b>
<b>Итого за 11й день:</b>													
<b>Итого за 11й день:</b>	<b>1520</b>	<b>52,31</b>	<b>62,34</b>	<b>221,62</b>	<b>1670,9</b>	<b>0,93</b>	<b>40,1</b>	<b>62</b>	<b>13,93</b>	<b>777,1</b>	<b>764,64</b>	<b>224,5</b>	<b>15,72</b>

Документ подписан электронной подписью.

Приём пищи/наименование блюда	Химический состав				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
	Нетто	Б., г	Ж., г	У., г	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>НЕДЕЛЯ ВТОРАЯ</b>													
<b>СУББОТА</b>													
День 12													
Завтрак													
Овощи свежие порциями	100	0,9	0,15	2,86	17	0,05	12,2	–	0,4	15,5	28	17	0,7
Рис отварной	200	4,87	7,17	48,91	279,6	0,034	–	–	0,376	1,82	81,26	21,78	0,7
Котлета, рубленая из птицы	100	25,04	48,11	25,3	634,91	–	1,7	–	–	90,88	–	34,03	2,32
Соус красный основной	30	2,77	3,85	1,63	52,18	0,015	0,396	0,072	0,096	6,081	29,92	5,57	0,44
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	–	0,03	–	–	11,1	2,8	1,4	0,28
Фрукты свежие	100	3,3	0,6	16,7	87	0,03	10	–	0,2	16	11	9	2,2
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<b>Всего:</b>	<b>830</b>	<b>44,2</b>	<b>61</b>	<b>151,25</b>	<b>1335,2</b>	<b>0,299</b>	<b>24,3</b>	<b>0,072</b>	<b>2,422</b>	<b>170,4</b>	<b>275,48</b>	<b>128,8</b>	<b>9,59</b>
Обед													
Салат из б/к	100	1,3	3,22	6,46	60,4	0,05	12,2	–	0,4	15,5	28	8,5	0,7
Суп с мясными фрикадел.	200	1,76	2,22	12,31	84,8	0,096	8,86	–	1,02	23,76	57,78	23,74	0,92
Котлеты рыбные	100	16,76	3,53	1,42	110	0,105	1,66	50,1	0,82	125,47	228,68	6	1,16
Гречка отварная	200	11,06	11,94	49,82	350	0,26	–	50	0,62	32,99	262,94	175,65	5,91
Соус красный основной	30	2,77	3,85	1,63	52,18	0,015	0,396	0,072	0,096	6,081	29,92	5,57	0,44
Кисель из концентрата	200	–	–	9,98	39,9	–	–	–	–	0,3	–	–	0,04
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<b>Всего:</b>	<b>930</b>	<b>40,9</b>	<b>25,86</b>	<b>122,47</b>	<b>901,78</b>	<b>0,696</b>	<b>23,1</b>	<b>100,172</b>	<b>4,306</b>	<b>233,1</b>	<b>729,82</b>	<b>259,5</b>	<b>12,12</b>
<b>Итого за 12й день:</b>	<b>1760</b>	<b>85,1</b>	<b>86,86</b>	<b>273,72</b>	<b>2237</b>	<b>0,995</b>	<b>47,4</b>	<b>100,244</b>	<b>6,728</b>	<b>403,5</b>	<b>1005,3</b>	<b>388,2</b>	<b>21,71</b>

Документ подписан электронной подписью.

Приём пищи/наименование блюда	Нетто	Химический состав				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б., г	Ж., г	У., г	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>НЕДЕЛЯ ТРЕТЬЯ</b>													
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>													
День 13													
Завтрак													
Каша молочная жидкая	200	7,51	11,72	47,03	325	0,019	1,17	58	0,1	138,4	184,37	47,6	1,26
Масло сливочное (порциями)	15	0,12	10,87	0,2	99	–	–	60	–	3,6	0,01	–	0,03
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	0,056	1,59	24,4	0,02	152,22	124,56	21,34	0,48
Фрукты свежие	100	3,3	0,6	16,7	87	0,03	10	–	0,2	16	11	9	2,2
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<b>Всего:</b>	<b>615</b>	<b>22,26</b>	<b>27,83</b>	<b>122,36</b>	<b>834,1</b>	<b>0,275</b>	<b>12,8</b>	<b>142,4</b>	<b>1,67</b>	<b>339,2</b>	<b>442,44</b>	<b>117,9</b>	<b>6,92</b>
Обед													
Овощи свежие порциями	100	0,9	0,15	2,86	17	0,05	12,2	–	0,4	15,5	28	17	0,7
Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	98,4	8,74	83	0,04	8,54	–	1,92	39,78	43,68	20,9	0,98
Птица отварная	100	23,48	25,82	0,48	328	0,04	2,36	98,2	1,02	56	8,35	20,38	1,9
Картофельное пюре	200	4,13	12,21	23,98	230,48	0,19	23,73	66,67	0,32	55,54	116,04	36,53	1,37
Соус красный основной	30	2,77	3,85	1,63	52,18	0,015	0,396	0,072	0,096	6,081	29,92	5,57	0,44
Напиток из св/м ягод	250	0,67	0,28	20,76	88,2	0,012	100	–	0,76	21,34	3,44	3,44	0,63
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<b>Всего:</b>	<b>980</b>	<b>40,64</b>	<b>141,8</b>	<b>99,3</b>	<b>1003,4</b>	<b>0,517</b>	<b>147</b>	<b>164,942</b>	<b>5,866</b>	<b>223,2</b>	<b>351,93</b>	<b>143,8</b>	<b>8,97</b>
Итого за 13й день:													
<b>Итого за 13й день:</b>	<b>1595</b>	<b>62,9</b>	<b>169,6</b>	<b>221,66</b>	<b>1837,5</b>	<b>0,792</b>	<b>160</b>	<b>307,342</b>	<b>7,536</b>	<b>562,5</b>	<b>794,37</b>	<b>261,8</b>	<b>15,89</b>

Документ подписан электронной подписью.

Приём пищи/наименование блюда	Нетто	Химический состав				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б., г	Ж., г	У., г	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>НЕДЕЛЯ ТРЕТЬЯ</b>													
<b>ВТОРНИК</b>													
<b>День 14</b>													
<b>Завтрак</b>													
Овощи свежие порциями	100	0,9	0,15	2,86	17	0,05	12,2	–	0,4	15,5	28	17	0,7
Котлеты мясные	100	15	22	13,02	312,73	0,08	1,5	0,2	0,25	19,7	24,8	10,41	5,36
Каша гречневая рассыпчатая	200	11,06	11,94	49,82	350	0,26	–	50	0,62	32,99	262,94	175,65	5,91
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	–	0,03	–	–	11,1	2,8	1,4	0,28
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	–	0,2	16	11	9	2,2
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<b>Всего:</b>	<b>800</b>	<b>34,68</b>	<b>35,61</b>	<b>131,35</b>	<b>991,23</b>	<b>0,59</b>	<b>23,7</b>	<b>50,2</b>	<b>2,82</b>	<b>124,3</b>	<b>452,04</b>	<b>253,5</b>	<b>17,4</b>
<b>Обед</b>													
Салат из моркови	100	1,22	7,08	6,48	95,82	0,034	4,7	–	2,7	25,38	40,64	35,72	0,66
Суп с бобовыми	200	4,39	4,22	13,23	118,6	0,182	4,66	–	1,94	34,14	70,48	28,46	2,56
Плов из мяса	200	21,98	22,52	34,69	429,33	0,08	1,707	–	3,67	18,97	266,85	52,39	3,53
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	0,016	0,73	–	–	32,48	23,44	17,46	0,7
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<b>Всего:</b>	<b>800</b>	<b>35,5</b>	<b>35,01</b>	<b>127,26</b>	<b>981,05</b>	<b>0,482</b>	<b>11,8</b>	<b>0</b>	<b>9,66</b>	<b>140</b>	<b>523,91</b>	<b>174</b>	<b>10,4</b>
<b>Итого за 14й день:</b>													
<b>Итого за 14й день:</b>	<b>1600</b>	<b>70,18</b>	<b>70,62</b>	<b>258,61</b>	<b>1972,3</b>	<b>1,072</b>	<b>35,5</b>	<b>50,2</b>	<b>12,48</b>	<b>264,3</b>	<b>975,95</b>	<b>427,5</b>	<b>27,8</b>

Документ подписан электронной подписью.

Приём пищи/наименование блюда	Химический состав				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
	Нетто	Б., г	Ж., г	У., г	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>НЕДЕЛЯ ТРЕТЬЯ</b>													
<b>СРЕДА</b>													
<b>День 15</b>													
<b>Завтрак</b>													
Овощи свежие порциями	100	0,9	0,15	2,86	17	0,05	11,2	–	0,4	15,5	28	17	0,7
Печень говяжья по-строгановски	100	13,25	11,23	3,52	185	0,2	8,45	57,82	3,44	33,24	239,32	17,47	5
Картофельное пюре	200	4,13	12,21	23,98	230,48	0,19	23,73	66,67	0,32	55,54	116,04	36,53	1,37
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	–	0,03	–	–	11,1	2,8	1,4	0,28
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	–	0,2	16	11	9	2,2
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<b>Всего:</b>	<b>800</b>	<b>25,1</b>	<b>24,96</b>	<b>93,15</b>	<b>743,98</b>	<b>0,64</b>	<b>53,4</b>		<b>5,71</b>	<b>160,4</b>	<b>519,66</b>	<b>121,4</b>	<b>12,5</b>
<b>Обед</b>													
Овощи, консервированные	100	0,8	0,1	1,7	10	0,02	3,5	-	0,1	23	24	14	0,6
Суп с макаронными изделиями	200	2,696	2,384	12,552	115,2	–	4,864	–	–	25,2	–	19,04	0,8
Котлета, рубленая из птицы	100	25,04	48,11	25,3	634,91	–	1,7	–	–	90,88	–	34,03	2,32
Гречка отварная	200	11,06	11,94	49,82	350	0,26	–	50	0,62	32,99	262,94	175,65	5,91
Компот из кураги	200	0,8	0,05	27,6	114,8	–	0,6	–	–	32,32	–	17,56	0,48
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<b>Всего:</b>	<b>900</b>	<b>51,08</b>	<b>67,26</b>	<b>173,4</b>	<b>1545,7</b>	<b>0,515</b>	<b>11,88</b>	<b>62,5</b>	<b>2,23</b>	<b>247,94</b>	<b>475,2</b>	<b>349</b>	<b>14,74</b>
<b>Итого за 15й день:</b>													
<b>Итого за 15й день:</b>	<b>1700</b>	<b>77,21</b>	<b>95,27</b>	<b>272,6</b>	<b>2347,3</b>	<b>1,205</b>	<b>71,22</b>	<b>203,7</b>	<b>8,02</b>	<b>422,21</b>	<b>1024</b>	<b>479,5</b>	<b>27,58</b>

Документ подписан электронной подписью.

Приём пищи/наименование блюда	Нетто	Химический состав				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б., г	Ж., г	У., г	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>НЕДЕЛЯ ТРЕТЬЯ</b>													
<b>ЧЕТВЕРГ</b>													
<b>День 16</b>													
<b>Завтрак</b>													
Каша молочная жидкая на молоке	200	7,51	11,72	47,03	325	0,019	1,17	58	0,1	138,4	184,37	47,6	1,26
Масло сливочное (порциями)	15	0,12	10,87	0,2	99	–	–	60	–	3,6	0,01	–	0,03
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	0,056	1,59	24,4	0,02	152,22	124,56	21,34	0,48
Фрукты свежие	100	3,3	0,6	16,7	87	0,03	10	–	0,2	16	11	9	2,2
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<b>Всего:</b>	<b>800/30</b>	<b>22,26</b>	<b>27,83</b>	<b>122,36</b>	<b>834,1</b>	<b>0,275</b>	<b>12,8</b>	<b>142,4</b>	<b>1,67</b>	<b>339,2</b>	<b>442,44</b>	<b>117,9</b>	<b>6,92</b>
<b>Обед</b>													
Овощи свежие порциями	100	0,9	0,15	2,86	17	0,05	11,2	–	0,4	15,5	28	17	0,7
Суп с рыбными консервами	200	1,98	0,46	15,58	74,8	0,1	12,24	–	0,06	25,56	33,58	13,22	0,82
Жаркое по-домашнему	200	18,51	20,67	18,95	337,14	0,26	32,4	–	0,94	42,82	334,38	65,48	4,96
Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6	–	0,9	–	–	14,18	–	5,14	0,95
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаное	50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<b>Всего:</b>	<b>800</b>	<b>28,8</b>	<b>22,54</b>	<b>106,12</b>	<b>748,04</b>	<b>0,58</b>	<b>56,7</b>	<b>0</b>	<b>2,75</b>	<b>127,1</b>	<b>518,46</b>	<b>140,8</b>	<b>10,38</b>
<b>Итого за 16й день:</b>	<b>1730/30</b>	<b>51,06</b>	<b>50,37</b>	<b>228,48</b>	<b>1582,1</b>	<b>0,855</b>	<b>69,5</b>	<b>142,4</b>	<b>4,42</b>	<b>466,3</b>	<b>960,9</b>	<b>258,8</b>	<b>17,3</b>

Документ подписан электронной подписью.

Приём пищи/наименование блюда	Нетто	Химический состав				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б., г	Ж., г	У., г	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>НЕДЕЛЯ ТРЕТЬЯ</b>													
<b>ПЯТНИЦА</b>													
День 17													
<b>Завтрак</b>													
Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,11	334,4	0,08	0,224	115,2	1,07	295,2	202,08	20,32	1,23
Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	63	0,03	–	100	0,24	22	76,8	4,8	1
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	0,056	1,59	24,4	0,02	152,22	124,56	21,34	0,48
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	–	0,2	16	11	9	2,2
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<b>Всего:</b>	<b>655</b>	<b>30,35</b>	<b>25,56</b>	<b>102,62</b>	<b>767,5</b>	<b>0,366</b>	<b>11,8</b>	<b>239,6</b>	<b>2,88</b>	<b>514,4</b>	<b>536,94</b>	<b>95,46</b>	<b>7,86</b>
<b>Обед</b>													
Овощи свежие порциями	100	0,9	0,15	2,86	17	0,05	12,2	–	0,4	15,5	28	17	0,7
Свекольник	200	2,02	3,48	13,4	93,32	0,007	1,732	–	0,013	5,392	5,985	2,59	0,15
Гуляш из говядины	100	10,64	28,19	2,89	309	0,28	0,92	–	2,6	20	128,62	22,39	2,21
Рис отварной	200	4,87	7,17	48,91	279,6	0,034	–	–	0,376	1,82	81,26	21,78	0,7
Компот из с/фруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	0,016	0,73	–	–	32,48	23,44	17,46	0,7
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<b>Всего:</b>	<b>900</b>	<b>26,66</b>	<b>47,11</b>	<b>144,54</b>	<b>1115</b>	<b>0,541</b>	<b>8,08</b>	<b>0</b>	<b>7,039</b>	<b>114,1</b>	<b>402,45</b>	<b>139,9</b>	<b>7,37</b>
<b>Итого за 17й день:</b>													
<b>Итого за 17й день:</b>	<b>1585/20</b>	<b>57,01</b>	<b>72,67</b>	<b>247,16</b>	<b>1882,5</b>	<b>0,907</b>	<b>19,9</b>	<b>239,6</b>	<b>9,919</b>	<b>628,5</b>	<b>939,39</b>	<b>235,4</b>	<b>15,23</b>

Документ подписан электронной подписью.

Приём пищи/наименование блюда	Нетто	Химический состав				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б., г	Ж., г	У., г	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>НЕДЕЛЯ ТРЕТЬЯ</b>													
<b>СУББОТА</b>													
<b>День 18</b>													
<b>Завтрак</b>													
Овощи свежие порциями	100	0,9	0,15	2,86	17	0,05	11,2	–	0,4	15,5	28	17	0,7
Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	9,75	4,95	3,8	105	0,05	3,73	5,82	2,52	39,07	162,19	48,53	0,85
Гречка отварная	200	11,06	11,94	49,82	350	0,26	–	50	0,62	32,99	262,94	175,65	5,91
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	–	2,83	–	0,01	14,2	4,4	2,4	0,36
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	–	0,2	16	11	9	2,2
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<b>Всего:</b>	<b>800/50</b>	<b>29,49</b>	<b>18,56</b>	<b>122,33</b>	<b>785,5</b>	<b>0,56</b>	<b>27,8</b>	<b>55,82</b>	<b>5,1</b>	<b>146,8</b>	<b>591,03</b>	<b>292,6</b>	<b>12,97</b>
<b>Обед</b>													
Винегрет овощной	100	1,4	10,4	7,29	125,1	0,04	9,63	–	0,16	31,24	43,27	19,53	0,83
Суп картофельный с клецками	200	2,84	3,67	15,03	115,4	0,084	4,6	16,84	1,3	26,72	57,78	20,28	0,94
Котлеты мясные	100	15	22	13,02	312,73	0,08	1,5	0,2	0,25	19,7	24,8	10,41	5,36
Рагу овощное	200	3,37	20,93	16,4	270,48	0,16	56,74	0,72	0,32	65	95,64	45,1	1,7
соус красный основной	30	2,77	3,85	1,63	52,18	0,015	0,396	0,072	0,096	6,081	29,92	5,57	0,44
Напиток из с/м ягоды	200	0,67	0,28	20,76	88,2	0,012	100	–	0,76	21,34	3,44	3,44	0,63
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<b>Всего:</b>	<b>930</b>	<b>33,3</b>	<b>62,23</b>	<b>114,98</b>	<b>1168,6</b>	<b>0,561</b>	<b>173</b>	<b>17,832</b>	<b>4,236</b>	<b>199,1</b>	<b>377,35</b>	<b>144,3</b>	<b>12,85</b>
<b>Итого за 18й день:</b>	<b>1700/30</b>	<b>62,79</b>	<b>80,79</b>	<b>237,31</b>	<b>1954,1</b>	<b>1,121</b>	<b>201</b>	<b>73,652</b>	<b>9,336</b>	<b>345,8</b>	<b>968,38</b>	<b>436,9</b>	<b>25,82</b>

Документ подписан электронной подписью.

Приём пищи/наименование блюда	Нетто	Химический состав				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б., г	Ж., г	У., г	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>НЕДЕЛЯ ЧЕТВЕРТАЯ</b>													
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>													
<b>День 19</b>													
<b>Завтрак</b>													
Сыр порциями	20	5,26	5,32	0	68,67	0,01	0,14	42	0,12	200	120	11	0,14
Каша молочная жидкая	200	7,51	11,72	47,03	325	0,19	1,17	58	0,1	138,4	184,37	47,6	1,26
Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81	0,04	1,33	10	–	126,6	92,8	15,4	0,41
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	–	0,2	16	11	9	2,2
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<b>Всего:</b>	<b>620</b>	<b>21,94</b>	<b>19,89</b>	<b>113,58</b>	<b>726,17</b>	<b>0,44</b>	<b>12,6</b>	<b>110</b>	<b>1,77</b>	<b>510</b>	<b>530,67</b>	<b>123</b>	<b>6,96</b>
<b>Обед</b>													
Овощи свежие порциями	100	0,9	0,15	2,86	17	0,05	11,2	–	0,4	15,5	28	17	0,7
Суп с морской капустой	200	8,18	8,26	18	182,02	0,06	8,26	–	0,08	15,34	46,2	32,44	2,6
Ленивые голубцы	200	16,56	31,46	16,68	417,94	0,12	62,58	–	0,14	85,22	42,52	21,62	2,84
Компот из кураги	200	0,8	0,05	27,6	114,8	–	0,6	–	–	32,32	–	17,56	0,48
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	0	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	0	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<b>Всего:</b>	<b>800</b>	<b>33,69</b>	<b>41,02</b>	<b>105,99</b>	<b>936,26</b>	<b>0,4</b>	<b>82,6</b>	<b>0</b>	<b>1,97</b>	<b>177,4</b>	<b>239,22</b>	<b>128,6</b>	<b>9,57</b>
<b>Итого за 19й день:</b>	<b>1420</b>	<b>55,63</b>	<b>60,91</b>	<b>219,57</b>	<b>1662,4</b>	<b>0,84</b>	<b>95,3</b>	<b>110</b>	<b>3,74</b>	<b>687,4</b>	<b>769,89</b>	<b>251,6</b>	<b>16,53</b>

Документ подписан электронной подписью.

Приём пищи/наименование блюда	Химический состав				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
	Нетто	Б., г	Ж., г	У., г	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>НЕДЕЛЯ ЧЕТВЕРТАЯ</b>													
<b>ВТОРНИК</b>													
День 20													
Завтрак													
Овощи свежие	100	1,52	3,1	13,74	107	0,039	5,85	_	0,16	7,54	25,96	9,8	0,38
Птица отварная	100	23,48	25,82	0,48	328	0,04	2,36	98,2	1,02	56	8,35	20,28	1,9
Рис отварной	200	4,87	7,17	48,91	279,6	0,034	_	_	0,376	1,82	81,26	21,78	0,7
Соус красный основной	30	2,77	3,85	1,63	52,18	0,015	0,396	0,072	0,096	6,081	29,92	5,57	0,44
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	_	0,03	_	_	11,1	2,8	1,4	0,28
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	_	0,2	16	11	9	2,2
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	_	_	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	_	_	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<b>Всего:</b>	<b>830</b>	<b>40,36</b>	<b>41,46</b>	<b>130,41</b>	<b>1078,3</b>	<b>0,328</b>	<b>18,6</b>	<b>98,272</b>	<b>3,202</b>	<b>127,5</b>	<b>281,79</b>	<b>107,8</b>	<b>8,85</b>
Обед													
Салат из свеклы	100	2,82	12,02	16,52	185,6	0,034	13,3	_	5,4	70,92	81,26	41,4	2,64
Суп-лапша домашняя	200	2,05	2,22	12,55	87,2	0,074	4,86	_	1,16	23,6	46,18	19,04	0,8
Гречка отварная	200	11,06	11,94	49,82	350	0,26	_	50	0,62	32,99	262,94	175,65	5,91
Печень говяжья по-строгановски	100	13,25	11,23	3,52	185	0,2	8,45	57,82	3,44	33,24	239,32	17,47	5
Кисель из концентрата	200	_	_	9,98	39,9	_	_	_	_	0,3	_	_	0,04
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	_	_	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	_	_	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<b>Всего:</b>	<b>900</b>	<b>36,43</b>	<b>38,51</b>	<b>133,24</b>	<b>1052,2</b>	<b>0,738</b>	<b>26,6</b>	<b>107,82</b>	<b>11,97</b>	<b>190,1</b>	<b>752,2</b>	<b>293,6</b>	<b>17,34</b>
Итого за 20й день:													
<b>Итого за 20й день:</b>	<b>1730</b>	<b>76,79</b>	<b>79,97</b>	<b>263,65</b>	<b>2130,5</b>	<b>1,066</b>	<b>45,2</b>	<b>206,092</b>	<b>15,17</b>	<b>317,6</b>	<b>1034</b>	<b>401,4</b>	<b>26,19</b>

Документ подписан электронной подписью.

Приём пищи/наименование блюда	Химический состав				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
	Нетто	Б., г	Ж., г	У., г	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>НЕДЕЛЯ ЧЕТВЕРТАЯ</b>													
<b>СРЕДА</b>													
<b>День 21</b>													
<b>Завтрак</b>													
Запеканка из творога со сгущ молоком	200	26,31	19,9	50,4	486	0,108	0,849	117	0,746	352,05	387,28	47,8	1,16
Масло сливочное	15	0,12	10,87	0,2	99	—	—	60	—	3,6	0,01	—	0,03
Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81	0,04	1,33	10	0	126,6	92,8	15,4	0,41
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	—	0,2	16	11	9	2,2
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	—	—	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	—	—	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<b>Всего:</b>	<b>615</b>	<b>35,6</b>	<b>33,62</b>	<b>117,15</b>	<b>917,5</b>	<b>0,348</b>	<b>12,2</b>	<b>187</b>	<b>2,296</b>	<b>527,3</b>	<b>613,59</b>	<b>112,2</b>	<b>6,75</b>
<b>Обед</b>													
Овощи свежие	100	1,52	3,1	13,74	107	0,039	5,85	—	0,16	7,54	25,96	9,8	0,38
Рассольник "Ленинградский"	200	1,61	4,07	9,58	85,8	0,074	6,7	—	1,88	23,32	45,38	19,34	0,74
Рис отварной	200	4,87	7,17	48,91	279,6	0,034	—	—	0,376	1,82	81,26	21,78	0,7
Поджарка м/говядины	100	20,3	57,8	5,34	620	0,54	2,76	—	6,96	45,3	253,9	329,1	5,9
Компот из смеси с/фруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	0,016	0,73	—	0	32,48	23,44	17,46	0,7
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	—	—	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	—	—	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<b>Всего:</b>	<b>900</b>	<b>36,21</b>	<b>73,33</b>	<b>150,43</b>	<b>1429,7</b>	<b>0,873</b>	<b>16</b>	<b>0</b>	<b>10,73</b>	<b>139,5</b>	<b>552,44</b>	<b>437,5</b>	<b>11,37</b>
<b>Итого за 21й день:</b>	<b>1515</b>	<b>71,81</b>	<b>107</b>	<b>267,58</b>	<b>2347,2</b>	<b>1,221</b>	<b>28,2</b>	<b>187</b>	<b>13,02</b>	<b>666,7</b>	<b>1166</b>	<b>549,7</b>	<b>18,12</b>

Документ подписан электронной подписью.

Приём пищи/наименование блюда	Нетто	Химический состав				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б., г	Ж., г	У., г	Ккал	В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
<b>НЕДЕЛЯ ЧЕТВЕРТАЯ</b>													
<b>ЧЕТВЕРГ</b>													
День 22													
Завтрак													
Сыр порциями	20	5,26	5,32	–	68,67	0,01	0,14	42	0,12	200	120	11	0,14
Суп молочный с крупой	200	5,76	6,63	18,28	156	0,07	1,17	–	–	199,75	–	–	0,22
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	0,044	1,3	20	–	125,78	90	14	0,134
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	–	0,2	16	11	9	2,2
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<b>Всего:</b>	<b>620</b>	<b>21,84</b>	<b>16,13</b>	<b>84,88</b>	<b>576,77</b>	<b>0,324</b>	<b>12,6</b>	<b>62</b>	<b>1,67</b>	<b>570,5</b>	<b>343,5</b>	<b>74</b>	<b>5,644</b>
Обед													
Салат из б/к	100	1,3	3,22	6,46	60,4	0,05	12,2	–	0,4	15,5	28	8,5	0,7
Суп с крупой	200	4,6	8,26	8,12	127,07	0,11	8,25	–	–	24	–	–	0,96
Плов из мяса	200	21,98	22,52	34,69	429,33	0,08	1,707	–	3,67	18,97	266,85	52,39	3,53
Напиток из с/м ягод	200	0,67	0,28	20,76	88,2	0,012	100	–	0,76	21,34	3,44	3,44	0,63
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<b>Всего:</b>	<b>800</b>	<b>35,8</b>	<b>35,38</b>	<b>110,88</b>	<b>909,5</b>	<b>0,422</b>	<b>122</b>	<b>0</b>	<b>6,18</b>	<b>108,8</b>	<b>420,79</b>	<b>104,3</b>	<b>8,77</b>
<b>Итого за 22й день:</b>													
<b>Итого за 22й день:</b>	<b>1420</b>	<b>57,64</b>	<b>51,51</b>	<b>195,76</b>	<b>1486,3</b>	<b>0,746</b>	<b>135</b>	<b>62</b>	<b>7,85</b>	<b>679,3</b>	<b>764,29</b>	<b>178,3</b>	<b>14,41</b>

Документ подписан электронной подписью.

Приём пищи/наименование блюда	Нетто	Химический состав				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б., г	Ж., г	У., г	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>НЕДЕЛЯ ЧЕТВЕРТАЯ</b>													
<b>ПЯТНИЦА</b>													
День 23													
Завтрак													
Овощи свежие	100	1,52	3,1	13,74	107	0,078	11,7	–	0,32	15,08	51,92	19,6	0,76
Жаркое по-домашнему	200	18,51	20,67	18,95	337,14	0,26	32,4	–	0,94	42,82	334,38	65,48	4,96
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	–	2,83	–	0,01	14,2	4,4	2,4	0,36
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	–	0,2	16	11	9	2,2
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<b>Всего:</b>	<b>700</b>	<b>27,81</b>	<b>25,29</b>	<b>98,54</b>	<b>757,64</b>	<b>0,538</b>	<b>56,9</b>	<b>0</b>	<b>2,82</b>	<b>117,1</b>	<b>524,2</b>	<b>136,5</b>	<b>11,23</b>
Обед													
Винегрет овощной	100	1,4	10,4	7,29	125,1	0,04	9,63	–	0,16	31,24	43,27	19,53	0,83
Суп с мясными фрикадельками	200	1,76	2,22	12,31	84,8	0,096	8,86	–	1,02	23,76	57,78	23,74	0,92
Птица отварная	100	23,48	25,82	0,48	328	0,04	2,36	98,2	1,02	56	8,35	20,38	1,9
Макаронные изделия отварные	200	7,55	0,89	42,56	208,4	0,076	–	–	1,03	14,92	49,56	11,49	1,14
Соус красный основной	30	2,77	3,85	1,63	52,18	0,015	0,396	0,072	0,096	6,081	29,92	5,57	0,44
Компот из кураги	200	0,8	0,05	27,6	114,8	–	0,6	–	–	32,32	–	17,56	0,48
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<b>Всего:</b>	<b>930</b>	<b>45,01</b>	<b>44,33</b>	<b>132,72</b>	<b>1117,8</b>	<b>0,437</b>	<b>21,8</b>	<b>98,272</b>	<b>4,676</b>	<b>193,3</b>	<b>311,38</b>	<b>138,3</b>	<b>8,66</b>
<b>Итого за 23й день:</b>	<b>1680</b>	<b>72,82</b>	<b>69,62</b>	<b>231,26</b>	<b>1875,4</b>	<b>0,975</b>	<b>78,8</b>	<b>98,272</b>	<b>7,496</b>	<b>310,4</b>	<b>835,58</b>	<b>274,8</b>	<b>19,89</b>

Документ подписан электронной подписью.

Приём пищи/наименование блюда	Химический состав				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
	Нетто	Б., г	Ж., г	У., г	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>НЕДЕЛЯ ЧЕТВЕРТАЯ</b>													
<b>СУББОТА</b>													
День 24													
Завтрак													
Овощи свежие	100	1,52	3,1	13,74	107	0,078	11,7	–	0,32	15,08	51,92	19,6	0,76
Рис отварной	200	4,87	7,17	48,91	279,6	0,034	–	–	0,376	1,82	81,26	21,78	0,7
Печень говяжья по-строгановски	100	13,25	11,23	3,52	185	0,2	8,45	57,82	3,44	33,24	239,32	17,47	5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	–	0,03	–	–	11,1	2,8	1,4	0,28
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	–	0,2	16	11	9	2,2
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<b>Всего:</b>	<b>800</b>	<b>27,36</b>	<b>23,02</b>	<b>131,82</b>	<b>883,1</b>	<b>0,512</b>	<b>30,2</b>	<b>57,82</b>	<b>5,686</b>	<b>106,2</b>	<b>508,8</b>	<b>109,3</b>	<b>11,89</b>
Обед													
Салат из морской капусты	100	11,94	7,68	26,64	216,98	0,42	1	0,1	3,08	78,42	27,84	85,06	12,7
Щи из свежей капусты	200	1,41	3,96	6,32	71,8	0,046	12,62	–	1,88	39,4	39,2	17,7	0,66
Котлеты мясные	100	15	22	13,02	312,73	0,08	1,5	0,2	0,25	19,7	24,8	10,41	5,36
Каша гречневая рассыпчатая	200	11,06	11,94	49,82	350	0,26	–	50	0,62	32,99	262,94	175,65	5,91
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	0,016	0,73	–	–	32,48	23,44	17,46	0,7
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	–	–	0,65	11,5	43,5	16,5	1
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0,09	–	–	0,7	17,5	79	23,5	1,95
<b>Всего:</b>	<b>900</b>	<b>47,32</b>	<b>46,77</b>	<b>168,66</b>	<b>1288,8</b>	<b>0,992</b>	<b>15,9</b>	<b>50,3</b>	<b>7,18</b>	<b>232</b>	<b>500,72</b>	<b>346,3</b>	<b>28,28</b>
Итого за 24й день:													
<b>Итого за 24й день:</b>	<b>1700</b>	<b>74,68</b>	<b>69,79</b>	<b>300,48</b>	<b>2171,9</b>	<b>1,504</b>	<b>46</b>	<b>108,12</b>	<b>12,87</b>	<b>338,2</b>	<b>1009,5</b>	<b>455,5</b>	<b>40,17</b>

Документ подписан электронной подписью.

Химический состав за плановый период	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
	1537,1	1966	5769,1	46103	25,02	1987	3022,878	232,59	11127	21892,4	8255,7	524,8
	1848	1896	8040	56400								

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.  
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.

**ПОДПИСЬ**

**Общий статус подписи:**

Подпись верна

**Сертификат:**

0084EB242B94DDD5B9798716C5B320D5F7

**Владелец:**

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 Г.АНИВА", Щербуняева, Наталья Владимировна, \_aniva\_sosh2@mail.ru, 650900094909, 6510005399, 07876701820, 1036500603864, МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 Г.АНИВА", Директор, Анива, ул. Победы, 60, Сахалинская область, RU

**Издатель:**

Казначейство России, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 7710568760, 77 Москва, uc\_fk@roskazna.ru

**Срок действия:**

Действителен с: 14.04.2023 14:01:00 UTC+11  
Действителен до: 07.07.2024 14:01:00 UTC+11

**Дата и время создания ЭП:**

13.09.2023 11:33:30 UTC+11

Документ подписан электронной подписью.